



下関市障害者 スポーツセンター NEWS

令和 3年 12月
第 5号

バドミントンチャレンジ大会を開催しました

コロナ自粛期間明けの10月10日にバドミントンチャレンジ大会を開催しました。2年ぶりに実施した今回の大会は内容を一新し、例年の競技型の大会ではなく、お一人でも、ルールがわからなくても、技術に不安があってもみんなが楽しく参加できるレクリエーション型の「チャレンジ大会」として実施し、少人数ながら楽しい時間を過ごしました！！

競技に入る前に、ベテランプレーヤーの方々にシングルスとダブルスのバドミントン競技のデモンストレーションをしていただき、参加者の方々は大変感動されていました。



卓球教室を開催しました

10月28日・30日・11月4日の3回にわたり障害者卓球教室を開催しました。

今年の卓球教室は初心者・初級者の方を対象に、中学生から大人まで11名の参加がありました。卓球初挑戦の方もおられて、それぞれがそれぞれの楽しみ方でスポーツの秋を満喫しました。



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

令和3年9月25日(土)から10月15日(金)のうち7日間にわたり初級障がい者スポーツ指導員養成講習会を開催しました。当初は3日間での開催予定でしたが、コロナの影響もあり大幅な日程変更を余儀なくされました。

23名の受講生の皆様は、感染対策等の制約がある中でも熱心に、そして楽しみながら有意義な時間を過ごしておられました。



がつ がつ きょうしつ たいかいとう しら

1月・2月の教室・大会等のお知らせ

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止・延期する場合があります。
あらかじめご了承ください。

ちよいトレ教室

日時：令和4年 1/8・15・22 (土)
17:30～18:30

対象：中学生以上の障害者

内容：年末年始の運動不足解消にゆるっと&ちょいっと♪楽しく体を動かしてみませんか？

定員：15名 (先着順)
切：12月25日 (土)



中級・上級者バドミントンクリニック

日時：令和4年 1/29 (土)
13:00～16:00

対象：中学生以上の障害者

内容：外部講師による指導のもと、バドミントンのさらなる技術の向上を目指してもらおう。

定員：15名 (先着順)
切：1月12日 (水)



フライングディスク教室

日時：(昼の部) 令和4年 2/3・10 (木)
13:00～14:30

(夜の部) 令和4年 2/17・24 (木)
18:30～20:00

対象：障害者

内容：投球の正確さを競う「アキュラシー」を中心に、投げた距離を競う「ディスタンス」の練習もする予定

定員：昼の部・夜の部各10名
(定員を超えた場合には抽選を行います)
切：令和4年1月25日 (火)

知的障害者親子体操教室

日時：毎週土曜日

13:00～13:45 (小学生以下)

14:30～15:30 (中学生以上)

内容：基本的な身体の動きをいろいろな道具を使って身に付けると共に身体を動かす楽しさを実感してもらおう。

☆ 年末年始の休館のお知らせ ☆

12月28日 (火) ～ 1月4日 (火)

年末年始の為、休館いたします。

今年もあとひと月となりました。

下関市障害者スポーツセンターでは、来年も利用者の皆様が利用しやすい施設づくりに一層努めて参ります。

来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

下関市障害者スポーツセンター職員一同

下関市障害者スポーツセンター



下関市貴船町三丁目4-1

TEL 083-232-1846

FAX 083-227-2555

E-mail s-sports@shimoshakyo.or.jp

URL <https://shimonoseki-sspc.jp>